

# Apteczka pierwszej pomocy

**Apteczka pierwszej pomocy** – to przenośny, podręczny pojemnik z zestawem podstawowych środków opatrunkowych i przyborów służących do udzielania pierwszej pomocy.

## Rodzaje apteczek:

Wielkość i wyposażenie apteczki pierwszej pomocy, zależą od tego, gdzie się ona znajduje i komu ma służyć. Najczęściej spotykamy apteczki:

- samochodową
- domową
- indywidualną
- turystyczną
- zakładową, szkolną

W Polsce nie ma przepisów prawnych regulujących kwestię wyposażenia apteczki pierwszej pomocy. Prawo nakazuje jednak, aby apteczki znajdowały się w określonych miejscach (szkoły, uczelnie, miejsca pracy, hotelach itp.)

**Apteczka domowa** powinna być wyposażona w odpowiedni zestaw leków, ziół, materiałów opatrunkowych sprzęt trwały. W celu łatwego odnalezienia potrzebnego leku, zawartość apteczki należy podzielić na kilka części. Miej dostępne, bardziej zabezpieczone powinny być leki do użytku wewnętrznego. Natomiast środki i materiały opatrunkowe powinny się znajdować w miejscu łatwo dostępnym, pod ręką. Na leki stale zażywane przez któregoś z domowników powinno być w apteczce wydzielone miejsce

W **apteczce samochodowej** nie powinno być leków natomiast muszą się tam znaleźć środki opatrunkowe jak: bandaże, kompresy, plastry, bandaże elastyczne, gazy wyjałowione, chusta trójkątna, ustnik jednorazowy usta-usta, koc z foli termoizolacyjnej, rękawiczki jednorazowego użytku i koniecznie nożyczki.



Korzystanie z apteczki pierwszej pomocy ułatwia prowadzenie działań ratunkowych na miejscu nagłego zdarzenia. Tylko prawidłowo wyposażona apteczka zapewni ratownikowi bezpieczeństwo własne i odpowiednie zaopatrzenie obrażeń u poszkodowanego. Jeśli ratownik nie dysponuje typowymi materiałami opatrunkowymi, powinien zaopatrzyć ranę prowizorycznymi środkami podręcznymi (czyste, niepostrzępione tkaniny, np. : prześcieradło, ściereczka, rękaw koszuli itp.)